


## De MONTFURON à MONTJUSTIN

- RANDONNEE JOËLLETES DU **DIMANCHE 07 DECEMBRE 2025**
- **RENDEZ-VOUS**
  - 🕒 Le dimanche 07 décembre à 10 h à MONTFURON au **parking du Moulin**. Prière d'optimiser le covoiturage.
  - 🕒 Pour les manosquins qui souhaitent se regrouper, rendez-vous place du Dr Joubert, **POUR 9h30**
- **ITINERAIRE D'ACCES AU LIEU DE RENDEZ-VOUS**
  - ☒ Depuis Digne : 1h20 mn, 65 km. Prendre la direction de Manosque puis à Manosque direction Pierrevet, puis APT / Reillanne par la D907. Au col de Montfuron prendre à gauche.
  - ☒ Depuis Manosque : 18mn, 11 km → suivre le même itinéraire.
- **DIFFICULTE DE LA RANDONNEE** selon les critères de la FFRP
  - ☒  C'est-à-dire pour une préparation physique moyenne cette rando sera facile et pour une préparation physique basse elle sera de difficulté moyenne.
  - ☒ Longueur : 10 km    Dénivelée + : 140 mètres
  - ☒ Difficulté pour les joëlettes : facile principalement sur piste caillouteuse. Petite pente raide sur sentier au départ.
- **DESCRIPTION DE LA RANDONNEE – THEME**

Animateur de la randonnée : Gérard Humbert.

  - ☒ Thème : Au départ du Moulin à Vent, aller et retour sur la crête dominant une partie du Parc Naturel Régional du Lubéron jusqu'à Montjustin. Si possible apéritif offert par HCE04 au café associatif de Montjustin : l'Ecole Buissonnière.

Avertissement : Retour par le même chemin (angle de vue différent), la montée se fait donc sur le retour (pour dissiper l'apéritif et le repas 😊).

**T.S.V.P.**

## ○ IMPORTANT

**Merci de bien vouloir vous inscrire suffisamment à l'avance (au moins une semaine) pour nous permettre d'organiser la sortie**

## ○ EQUIPEMENT A PREVOIR :

☒ Equipement habituel pour la randonnée, sans oublier de bonnes chaussures, une casquette ou un chapeau, des vêtements chauds et imperméables, **un pique-nique, et un verre !!!!!!!**

☒ Présence des chiens déconseillée

## ○ INSCRIPTIONS (obligatoires) :

☒ Par téléphone ou texto auprès de Gérard HUMBERT 06 10 86 18 37

☒ Ou par courriel [handicapevasion04@gmail.com](mailto:handicapevasion04@gmail.com)

## ○ RAPPEL :

☒ Il appartient à chaque participant de vérifier son aptitude médicale à la pratique de la randonnée.

☒ En cas de problème le jour de la randonnée, joindre le président Bernard Baratelli 06 98 51 07 99 ou l'animateur Gérard Humbert 06 10 86 18 37

## ○ COVOITURAGE :

À la suite de la décision prise lors de la réunion du conseil d'administration du 06/10/2008 le montant du covoiturage est fixé à 0,20 euros/km/par **voiture divisé par le nombre de participant.**

Profil de la sortie lors de la 1<sup>ère</sup> reconnaissance (nous cheminerons moins vite):

